



ИЗДАТЕЛСТВО „НОВ ЖИВОТ“ ПРЕДЛАГА:



ЗА ЮНОШИТЕ И ТЕХНИТЕ РОДИТЕЛИ

Д-р Хулиан Мелгоса

Новите социални и културни условия показват, че по пътя си към съзряването младите хора се сблъскват с почти непосилни за тях предизвикателства. Никой друг етап от живота на човека не е изпълнен с повече драстични промени, преоценки, притеснения, съмнения и несигурност от ЮНОШЕСТВОТО. Екзистенциална криза, търсене на идентичност, лутане в многопосочния свят на идеологиите, хиперактивност, необяснимо бунтарство, крещяща нужда от самоуважение,

крехка душевност и болезнена уязвимост, тръпката на първата любов, първите преживявания не бъдат правилно оценени и разбрани от възрастните, ако не бъдат разумно анализирани и „лекувани“, личността на юношата ще остане белязана за цял живот с незрялост, небалансираност, мъчителни комплекси и чувство на неувереност. Според специалистите годините на ЮНОШЕСТВОТО са критични за душевното здраве на човека през следващите етапи от живота му.

Авторът на книгата предлага практически модели за общуване с юношите, които могат да повлияят върху развитието на характера им и върху тяхното оформяне като личности.

Цена 24.80 лв.

Въпрос: Няколко момчета малтретират десетгодишния ми син, физически и с думи, от началото на учебната година. Когато той със създи отишъл в стаята на училищния съветник, за да сподели проблема, тя му отговорила, че съзрите не са отговор и че той трябва да го преодолее, защото това е част от живота. После му дала успокоително и го наставила да се отърве от тях. Той постъпил според съвета ѝ, но когато ѝ казал, че това не го карало да се чувства ни най-малко по-добре, тя му дала списък с отговори на момчетата. Това обаче не ни изглежда добър начин на действие. Как мислите вие?

ѝ и бъде въввлечен във вербално единоборство, най-вероятно проблемът ще се влоши. Училищният съветник би трябвало да има достатъчно опит, за да знае, че хулиганството се подхранва с всеки отговор на своите жертви.

разчитат на полицията, когато личната им сигурност е заплашена, децата при подобни обстоятелства трябва да знаят, че могат да разчитат на авторитетни възрастни да ги пазят.

За нещастие много директори и съветници се боят да поставят хулиганите под дисциплина, защото родителите им са известни като големи защитници на растящите в дома им престъпници.

Понякога училищните власти се опитват да прехвърлят вината, като казват, че жертвите вероятно предизвикват хулиганите. Факт е, че нищо не оправдава малтретирането, особено ако е физическо.



Когато малтретират детето ви

Дете, което е мишена на хулигани, не трябва никога, никога да поема отговорността за спиралното на тероризирането. Точно както възрастните могат да позвънят и да

При дадените обстоятелства вие имате три възможности (които не предлагам в специален ред). Едната е да намерите друго училище за детето си или, ако е

възможно, да го обучавате у дома.

Втората възможност е, когато следващия път върху детето ви бъде упражнено физическо насилие, да потърсите отговорност от въпросното дете. Планираното насилие е престъпление, дори когато е от десетгодишно дете, и съзърт за малолетни съществува именно за това.

Трето, отидете при директора и обяснете какво се е случило, когато детето ви се е опитало да получи помощ от съветника. Така има възможност той да подобри подхода си. Обаче ако директорът избягва да направи нещо понастоятелно по проблема, окуражавам ви да го погледнете в очите и да кажете нещо такова: „Като директор на училището е Ваша отговорност да създадете сигурна среда за детето ми, докато то се намира под Вашите грижи. Ако се чувствате неспособен да го направите, молява ще трябва да видя какви законови мерки може да предприеме семейството ми в ситуация като тази.“ Не трябва да се стига дотук, но ако се стигне, това ще го постави на мястото му.

Семейният психолог Джон Розмънд е директор на Center for Affirmative Parenting в Гастония, Северна Каролина. Сп. Signs of the Times



Подскоците на един крак помагат срещу остеопороза

Подскачането на един крак по 50 пъти на ден може да помогне на жените в битката срещу остеопорозата, твърдят изследователи от университета Лав-

бъро, Великобритания, цитирани от в. „Сън“. Тестовете продължили шест месеца и резултатите показали, че бедрото и глезенът на крака, върху който

жените скачали, били по-здрави от тези на неизползвания крак. Освен това упражнението укрепило мускулите и подобрило равновесието - два фактора, предом-

вратяващи пагането в по-късна възраст.

Според изследователите подскоците заздравяват костите, без да се пазят диети и да се приемат хормони.

Advertisement for 'А СЕГА НАКЪДЕ?' featuring a compass image and text about biblical studies and correspondence courses.

Advertisement for 'AWR Световно адвентно радио „Гласът на надеждата“' with broadcast details and contact information.

Advertisement for 'ТУРСКИ КОРЕСПОНДЕНТЕН КУРС „Отворена Врата“' by Umit haberi, offering Turkish language lessons.

Advertisement for 'БИБЛЕЙСКО УЧИЛИЩЕ ONLINE' with a computer image and details about online Bible courses.

Advertisement for 'sodabg.net' website, listing various online resources and services.