

Тези, които смятат, че неправилното положение на зъбите може да се коригира само в детството, много грешат. Няма смисъл да се упрекуват, че поради нежелание, страх и още куп "основателни" причини в малолетна възраст сте отказали да носите онези не много приятни "шини". Днес, благодарение на съвременните технологии, красивата усмивка е достъпна за всяка една възраст.

рат млечните зъби. И въпреки че темпото на развитие при всеки малчуган е индивидуално, от огромно значение е навреме да се диагностицират евентуалните дефекти на захапката.

Може ли тялото да излекува само себе си?

С други думи могат ли

имат и обстоятелства, като "смученето на палеца", заболяванията на венците, травмите и преждевременното раждане.

Защо изобщо зъбите трябва да се изравняват?

Изкривените зъби много по-често се развалят, попадналите в тях

се фиксира на първите кътници (шестите зъби) с определена, зададена от лекаря, степен на натегнатост. В зависимост от ортодонските проблеми, той определя сечението и профила ѝ. Именно с помощта на брекетите се решава накъде и колко да се завърти и/или наклони даде-

ли някакви ограничения?

Докато трае лечението, не се препоръчва консумацията на пълни продукти и дъвченето на дъвка. Твърдите частици могат да заседнат в брекетите или да ги разкъсат. По-добре наблегнете вър-

Кога не трябва да се слагат брекетите?

При ясно изразен пародонтит (възпаление на венците), заболявания на психиката и тежки форми на алергия.

БРЕКЕТИТЕ НАИ-ЧЕСТО ЗАГРАВЯВАТ ВЪПРОСИ

Какво представлява ортодонтията?

Ортодонтия - това е раздел от стоматологията, специализиран в диагностиката, профилактиката и лечението на зъбно-челюстните отклонения. Брекетите - това са устройства, които се използват при определено лечение.

Как могат да се открият дефекти на захапката в най-ранен стадий?

Много важно е захапката на детето да бъде проверена веднага щом прока-

нарушенията в растежа на зъбите, видими на 8-годишна възраст, с времето да се оправят от само себе си благодарение на естествения растеж на челюстта?

Не. Пространството, определено за наместването на предните зъби, не се увеличава след падането на млечните кътници (на около 6-годишна възраст).

Каква е причината за неправилното развитие на зъбите?

Така както наследяваме цвета на очите от родителите си, някои особености в развитието на челюстта се предават генетично. Своя принос

частици храна водят до заболявания на зъбите и венците. Неправилната захапка стои в основата на лошото предъвкване на храната, което пък води до нарушена функция на храносмилателната система и влошено здравословно състояние. Освен това неравните зъби загрозяват усмивката ви, а тя, както знаем, е от огромно значение при общуването.

Как действат брекетите?

Брекетите представляват метални или керамични пластинки, които се закрепват на зъбите в определена последователност и се свързват с помощта на метална дъга (най-често от никел-титанова сплав "с памет"). Тя



ният зъб.

Съществуват ли възрастови ограничения за корекцията на захапката чрез брекетите?

Не. Ако костите и венците ви са здрави, възрастта не представлява ограничаващ фактор. Около 20% от ортодонтичните пациенти са възрастни.

Носенето на брекетите налага

ху меките продукти. След хранене зъбите изискват малко повече грижи. В основни линии обаче брекетите не ограничават свободата ви.

Колко дълго трябва да се носят брекетите?

Това зависи преди всичко от състоянието на челюстите и зъбите, както и от захапката ви. Колкото по-стриктно следвате инструкциите на лекаря, толкова по-бързо зъбите ви ще се подредят.

Кога е най-добре за пръв път да се посети специалист?

Всяко дете задължително трябва да бъде прегледано от ортодонт. Най-добре е това да стане когато малчуганът е на 2-3 години и не по-късно от 7-годишна възраст. Колкото по-рано се насрочи посещенията при специалиста, толкова по-добре. Някои проблеми се отстраняват много по-леко в най-ранна детска възраст.

Болестта на духовете от буркана

Причинителят на заболяването Clostridium botulinum е бактерия, чиято спора обича да се въргала в почвата и мрази кислорода. Ето защо най-често тя се среща в консервите - особено в домашните буркани със стерилизирани зеленчуци, месо, плодове.

Как попада в тях? Ами при недобра хигиена на производството им. Недобре измитите и пращи от почвата зеленчуци и плодове, както и домашното месо, обработвано на открито и замърсено с пръст място - дори в невидими за околото количества, са идеалната среда за развъждане на клостридиите.

Те са сравнително издръжливи на топлина и понякога успяват да преживеят варенето. След стерилизацията, при безкислородни условия бактериите усилено се размножават и отделят токсин - най-силната известна досега биологична отрова. Токсинът е устойчив на температурни въздействия и

не се унищожава при затопяване на консервата, не променя вкуса на зеленчуците и месото, нито външния им вид. В стомаха солната киселина не го разрушава. Попадайки в



кръвта, отровата се разпространява по целия организъм, но в най-голяма степен поражда нервната система. Засягат се главният мозък и мозъчния ствол, както и ядрата на черепномозъчните нерви. Развива се парализа на мускулите, движе-

щи очите, клепачите и разширяващи зениците. Появява се двойно виждане, разлика в големината на зениците, затруднения в говора, гълтането, сухота в устата, лесна уморя-

емост, парализа на диафрагмата и смущения в дишането. Възможно е да се стигне до пълно ослепяване и задушаване. Температурата не е повишена. Гореизброените симптоми се изясняват от 2 часа до 3 дни след консумацията на заразената кон-

серва. Колкото по-рано се появят оплакванията, толкова повече токсин е бил погълнат и може да се очаква по-тежко протичане на болестта.

Какво да правим?

1. Няма време за губене. Търсете лекар, който да започне лечението.
2. Веднага направете стомашна промивка с 10 л 5% разтвор на натриев бикарбонат (сода за хляб).
3. Дайте очистително и активен въглен.
4. Инжектирайте мускулно противоботулинов серум по метода на Безредка.
5. Поставете противоботулинов анатоксин.

За да не ви се случи това, старателно измивайте с вода и сапун всички зеленчуци и плодове преди консервирането им. Също така (с вода и сапун) измивайте бурканите и капачките преди да ги напълните. Месото обработвайте на закрито, предпазвайки го от замърсяване, чрез използването на чисти инструменти.

МИНУТКА ЗДРАВЕ

ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРЕС



В службата са ви възложили още един спешен проект, а вие още не сте довършили предишния. Като се приберете вкъщи, съпругът ви още повече увеличава напрежението, а на всичкото отгоре и директорът на училището, в което учите детето ви, бил искал да се срещне с вас във връзка с проблеми с него. Испитват желание да изкрещите. Но вместо това, предлагаме ви едно чудесно лекарство - малко ДЪЛБОКО ДИШАНЕ. Малко дълбоко коремно дишане. Ето как става то.

Седнете в удобна поза с ръце отстрани, раменете ви трябва да са отпуснати. Издишайте през устата колкото е възможно по-пълно. Гърдите и коремната област трябва да спаднат навътре.

Започнете да вдишвате бавно през носа си, коремно. Горната част на тялото не трябва да се движи, само коремът. Повтаряйте известно време, докато се почувствате добре. А след това, когато ви притиснат стрес, напрежение или притеснение, дишайте по описания горе начин, докато седите, стоите или ходите.

Това е отлично лекарство!