

НАСЛАДИ СЕ



ЗДРАВНО ПРИЛОЖЕНИЕ, КОЕТО ДОБАВЯ ГОДИНИ КЪМ ЖИВОТА ВИ И ЖИВОТ КЪМ ГОДИНИТЕ ВИ



Вашите въпроси очакват: г-р Антон Дамев, вътрешни болести, г-р Гургана Гешанова, фитотерапия, г-р Гургина Георгиева, г и е т о л о г и я, г-р Николина Ботева, очни болести.

Адрес: София 1000, ул. Солунска 10, за здравното приложение, e-mail: xtm@tradel.net

Доскоро се разболявах рядко и затова билките и лекарствата бяха за мен далечна тема. И сега също не бих си позволила да давам съвети. Но човек не може да остане безучастен към нещо, което е изпитал. Една зима два месеца кашлях до сълзи и задавяне. Излекува ме шише с горчива кафеникава напитка. Чай от бъзак.

Още древните египтяни са го използвали за помазване и промивки на кожата, за подобряване на изражението на лицето и облекчаване на екземе. Американските индианци го наричали "аптечката на бедните хора".

Днес се използва под формата на медицински чай: 2-3 чаени лъжички цвят от изсушен бъзак кък-

ИДЪА ГРИПНО ВРЕМЕ



Проста билка за лоша кашлица

рят 10 мин. в 1 чаша вряща вода. Употребява се за лечение на простуди и грипове. Може да се консумира 2 до 3 чаши такъв чай дневно (може да се

употребява също и за успокояващи гърлото гаргари, както и за промивка на очи).

Не са докладвани странични ефекти.

Листата и презрелите плодове могат да се окажат до известна степен отровни и да предизвикат повръщане. Сушените обаче или зрелите топлин-

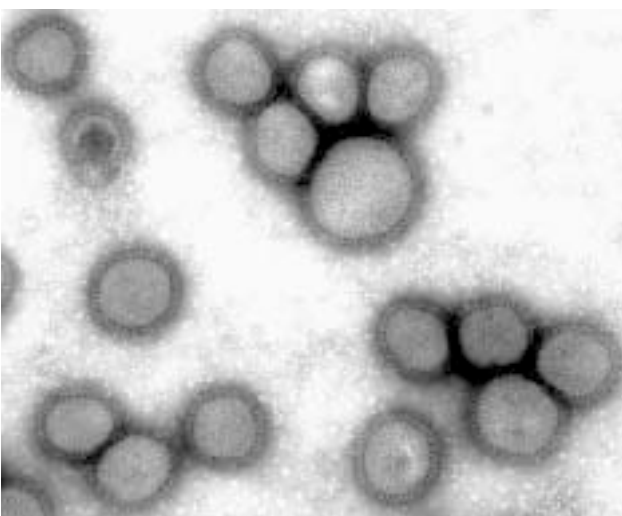
но обработени плодове са богати на антиоксиданти, наречени антоцианини.

Научните изследвания са доказали неговата безспорна ползност. Израелският учен д-р Мъмкоуглу е проучил екстракт от бъзак – богат на флавоноиди. В едно клинично изследване през 1993 г. било показано как този екстракт намалява рязко грипните симптоми и тяхната продължителност. Същото доказват и немски учени. Те доказват още, че бъзакът може да подобри и отделянето на бронхиални секрети. Лабораторните изследвания потвърждават и противовъзпалителното и диуретично действие на цветовете от бъзак.

И така, в тези "вирусни времена", купете си бъзак от билковите аптеки срещу настинки, простуди, възпалено гърло, треска и грип. Но за по-

добри резултати започнете още когато всичко е в самото начало (например - гърлото още само "драци").

Петя Накова



Наскоро учени откриха на п-в Аляска, запазеня труп на индианка починала от испанска инфлуенца през 1918 година. Чрез проби взети от тъканите ѝ, те успяха да разбулят една от загадките на 20 в. като пресъздадоха вируса (на снимката) отговорен за смъртта на над 20 млн. души. Беше доказано, че незначителна генетична промяна превръща сравнително безобиден вирус в машина за убиване.



След първите случаи на птичи грип и последвалата го масова психоза, на десетки места по света бяха организирани специални събития по безплатно ядене на птиче месо. Целта бе да се докаже, че предлаганото на пазара месо е безопасно и така да се избегне сценария отпреди няколко години, когато ниските цени на телешкото, заради страха от болестта "луда крава" разориха хиляди производители по света.

Вирусът на птичия грип е идентифициран преди около век в Италия. Не се е предполагало, че може да се предава на хора до 1997 г., когато болестта отнема живота на 6 души в Хонконг. При последната си проява в края на 2003 г. този грип взе над 60 жертви в Азия. Миналия месец, обезпокоена, че смъртоносната

Спокойно за птичия грип

болест може да проникне на нейна територия, Европа побърза да реагира на случаите в Турция, Румъния, Русия и Китай. Европейският съюз забрани вноса на птиче месо и пера от страните, където бе ре-



Ветеринарните власти в Румъния избиха хиляди птици в селищата поставени под карантин в делтата на Дунав. Мерките са предохранителни, като целта е смъртоносният вирус H5N1 донесен в страната от прелетните птици, да не предизвика епидемия сред домашните птици.

тяхното търсене рязко нарасна след първите случаи на птичи грип на Стария континент. Швейцарската фармацевтична компания "Рош" обяви тройно увеличение на заявките за нейния продукт "Тамифлу", който се смята за най-ефикасен срещу грипа. Междувременно Унгария събщи, че вече е разработила серум,

който може да предпазва и хора, и животни от вируса H5N1. Министърът на здравеопазването беше сред доброволците, които се подложиха на експериментално инжектиране. По думите му първите изследва-



В засегнатите селища в Румъния ветеринарите просто натикваха живите домашни птици в пластмасови кошове и торби, където те се задушаваха. Видяната жестокост обаче е несравнимо по-малка от ежедневното случващото се в месопеработвателната индустрия по света.

гистриран опасният вирус, и обяви, че разширява ембаргото върху вноса на пилета почти на цялата територия на Русия. Германия разпореди всички домашни птици в страната да бъдат държани затворени във фермите, за да се предотврати контакта с мигриращи птици, които биха могли да пренасят заразата. Все пак европейските здравни експерти твърдят, че няма място за паника. На двудневна среща край Лондон министрите на здравеопазването от Евросъюза констатираха, че рискът за населението е незначителен, но се договориха да бъде създаден стратегически запас от ваксини против птичия грип. А

ния са показали почти стопроцентова ефективност на ваксината.

Най-големите опасения на специалистите са, че вирусът може да мутира, придобивайки гени от човешки вариант на инфлуенца. Това може да го направи силно прилепчив и изключително смъртоносен. Засега обаче H5N1 не се предава лесно нито от птици на хора, нито между хора, твърдят експертите. Почти всички починали преди 2 години в Азия са били в пряк контакт с болни птици. Няма опасност вирусът да бъде прихванат и ако преди консумацията месото и птичите продукти са минали през подходяща термична обработка.