

Изграждането на здрав и щастлив брак изисква постоянни грижи и внимание. Отнема много време и енергия и изисква инвестиране. И е изненадващо как бързо връзката за-

ността поне за пет години след събитието, по-рядкайки по-голямо разнообразие от дълготрайни негативни чувства от

им се разрушава.

Дълготрайни последици от развода

телно влияние върху духовния живот на личността. Вижте карето с фактите, за да се убедите. Болезненият въпрос "Защо?", отправен към Бога

низи, хората се нуждаят от тях, за да получат подкрепа и повторна увереност в себе си. Можем да помогнем като създадем атмосфера на прие-

СПРАВЯНЕ С НЕМИСЛИМОТО

болка, която човек може да преживее, решението да се разведе.

Когато разводът се състои, почти винаги той е бедствие, което повлиява на

тези, причинени от смъртта на брачен партньор.

Докато е лесно да заключим или осъдим онези, които са нарушили брачната си клетва, мал-

Промяна на родителски роли, смяна на местоживеещото.

Разрушителен емоционален дист-

почва

да се разпада,

когато

приемаме партньора си за даденост и губим взаимното докосване физически, емоционално и духовно.

Много двойки приключват с развод просто защото се провалят в това, да разпознаят ранните предупредителни сигнали, че бракът им е станал проблемен.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛНИ СИГНАЛИ

Връзката ви е проблемна, ако единият или двамата партньори:

■ Изоставя съвместните занимания и повежда успоредно съществуване.

■ Оплаква се, че чувствата са се изгубили, че вече не е влюбен.

■ Загубва интерес към сексуалните отношения.

■ Въвлича се в емоционални или сексуални отношения извън брака.

■ Подновява спорове, които никога не биват разрешени.

■ Изпитва чувство за неудовлетвореност и нещастие.

■ Ангажира цялото внимание с интереси и дейности вън от брака, което води дотам, че другият се чувства пренебрегнат.

■ Предизвиква постоянни спорове относно отглеждането на детето, които водят до съюз с децата срещу другия родител.

■ Има нарастващо чувство за умора и неспособност да носи ежедневните отговорности.

Последици

Когато двойката не успее да разпознае предупредителните сигнали в своя брак, най-вероятно тяхната връзка ще бъде изпълнена с нарастващо чувство за разстройване, обезверяване и откъсване. Ако на тези проблеми не се обърне внимание и не се разрешат, двамата ще се отдалечат един от друг и разводът ще последва неизбежно.

Църквата се нуждае да разбере, че когато една двойка се разделя и развежда, това не е самостоятелно събитие. Това е процес, започнал дълго преди да се узакони и резултат е емоционално отдръпване. Накрая идва може би най-голямата емоционална



ЕМОЦИОНАЛНИ ЕТАПИ

■ Първият период е на шок, паника и обезверяване. Той може да е придружен от смущения в съня, апетита, чувство на гняв, раздразнение и уязвимост.

■ След това идва фазата на „повтарящите се спускания“, когато емоционалните издигания и спадове принуждават човека да размисли над миналото си. Загивва се чувството на срам, самообвинение и депресия. Поражда се изкушението да се живее с почти постоянните повтаряния на „Какво, ако...?“ и „Аз трябваше да...“

■ Докато емоциите се стабилизират, се появява трета фаза, фокусирана върху идентичността на личността, личния потенциал и чувството за бъдещи възможности. Развива се ново чувство за „себе си“, правят се нови избори, оформя се ново самосъзнание, създават се нови връзки.

■ Тези фази отнемат две до четири години и междувременно хората не могат да бъдат форсирани „да побързат и да се измъкнат от това“.

всички, включени в него, до края на живота им по начин, който трудно могат да си представят. Той урежда емоционалното и духовното добруване на лич-

цина действително отделят време, за да изслушат цялата история или да съчувстват на болката, която двамата изпитват, докато семейството

рес. Изследване показва, че и мъжете, и жените са склонни да останат силно ожесточени срещу бившия си партньор от пет до десет години след развода.

Загуба на контакти със семейство и приятели. Това изолира още повече, като резултира в по-нататъшна травма, ревност и гняв.

Намаляващи финансови средства. Започва "стремящ се надолу процес".

Стресирани и объркани деца. Джудит Уолърщайн в последната си книга "Неочакваното наследство на развода" предполага, че влиянието му върху децата е и дълготрайно, и натрупващо се. Разводът повлиява на тяхната способност да се доверяват и да се справят с промените. Те се страхуват от изоставянето и предателството и навлизат в мъжеството като тревожни, гневни и подценяващи се личности.

Разводът и духовността

Разводът има значи-

обвинително, често създава религиозен вакуум. Но не е необичайно след това да се развие отвореност към Бога, водеща

мане и насърчение, като спрем да ги съдим.

Ясно е, че църквата не може да бъде снизходителна или да пепоръчва

ФАКТИ

■ 40% от разведените изразяват съжаление, че бракът им е приключил. Те заявяват, че разводът е могъл да се избегне, ако са забелязали предупредителните сигнали и са получили помощ.

■ 25 години след като родителите им са се развели, децата продължават да страдат от емоционални последици.

■ 42% от хората променят религиозната си принадлежност в резултат от развод.

■ 33% от жените разбират, че разводът е бил катализатор на промени в религиозните им разбирания.

■ Най-важните фактори, влияещи върху приспособяването на детето по време на развода, са начинът, по който родителите се справят, и ангажираността им с децата.

до засилване на духовността.

Възкръсване от прахта

Докато приятелите може да нямат професионален опит като съвет-

развода. Християнската вест за Божията благодат обаче предполага, че ние отговаряме на наранените в сърцето си със състрадание, разбиране и спасително отношение.

По материали от Adventist Review