

РАЗКАЗ

НАЙ-БОГАТИЯТ ЧОВЕК В АЙДАХО

През тежките години на Депресията често спирах близо до крайпътния щанд на г-н Милер за свежи фермерски продукти, характерни за сезона в едно малко югоизточно поселище на Айдахо. Храната и парите все още бяха крайно недостатъчни, а размяната на продукти бе широко разпространен начин за правене на сделка.

Един ден, докато г-н Милер слагаше в чантата ми няколко млади картофа, забелязах малко момче - с нежни черти, парцаливо, но чисто - лакомо преценяваше една кошница от пряснонабран зелен грах. Платих си за своите картофи, но също бях привлечен от изгледа на свежия грах - много го обичам разбит на крем с млади картофи. Мислейки за граха, без да искам, дочух разговора между г-н Милер и дрипавото момче.

- Здравей, Бари, как си днес?

- Чудесно, г-н Милер. Чудесно, благодаря. Само се възхищавам на граха. Със сигурност изглежда добре.

- Добър е, Бари. Как е мама?

- Чудесно! С всеки изминат ден се подобрява.

- Добре, с нещо да ти помогна?

- Не, господине. Само се възхищавам на граха.

- Искаш ли да вземеш малко за вкъщи?

- Не, господине. Нямам с какво да го платя.

- Добре, какво имаш да размениш за граха?

- Всичко, което имам и си заслужава, е моето топче за игра.

- Хубаво ли е? Нека да го вида.

- Ето го. То е страхотно.

- Виждам. Хм, само че това е синьо, а аз събирам червени. Имаш ли такова, само че червено, вкъщи?

- Не точно... но почти.

- Знаеш ли какво? Взemi тази торба грах с теб вкъщи и следващия път, като минаваш, ми донеси да видя това червено топче.

- Добре. Благодаря ви, г-н Милер.

Г-жа Милер, която стоеше наблизо, дойде да ми помогне. Тя каза с усмивка:

- Има още две други момчета в нашето селище; и тримата са много бедни. Джим просто обича да разменя с тях за грах, ябълки, домати или нещо друго. Когато се върнат с техните червени топчета - а те винаги се връщат - той решава, че все пак не харесва червените, и ги изпраща вкъщи с чанта с продукти, за зелено топче, или оранжево...

Аз напуснах щанда, усмихвайки се, впечатлен от този човек. Скоро се преместих в Юта, но никога не забравих историята за него, момчетата и техните сделки.

Няколко години по-късно имах възможност да посетя свои стари приятели в тази област на Айдахо. Докато бях там, научих, че г-н Милер е починал. Неговото погребение щеше да бъде тази вечер и, като разб-



рах, че приятелите ми искаха да отидат, се съгласих да ги придружа.

При пристигането си в Дома на покойника застанахме в редицата от хора, за да се срещнем с роднините му и да се опитаме да кажем, каквото можем, за утеха. Пред нас бя-

ха трима млади мъже, единият във военна униформа, а другите двама с красиви прически, тъмни костюми и бели ризи - изглеждаха много представително.

Те приближиха г-жа Милер, която стоеше спокойна, усмивайки им се, близо до ковчега

на съпруга си. Всеки един от тях я прегръщаше, целуваше по бузата и си разменяше няколко думи накратко, след което се отправяше към ковчега. Нейните пълни със сълзи светлосини очи ги проследяваха един по един, те спираха за момент и поставяха своите топли ръце над студената, бледа ръка. Всеки един с неудобство бършеше очите си, докато напускаше погребалния дом.

Следващите, чакащи на редицата да говорят с г-жа Милер, бяхме ние. Аз й казах кой съм и споменах историята с топчетата за игра. Очите и проблеснаха, тя взе ръката ми и ме заведе до ковчега:

- Тези трима млади мъже бяха същите момчета. Току-що ми казаха колко много са оценявали нещата, които Джим "търгувал" с тях. Сега, накрая, когато той не може да си смени мнението за цвета или размера, дойдоха, за да си платят дълговете.

Никога не сме имали голямо богатство на този свят - сподели г-жа Милер, - но, точно сега, Джим би се смятал за най-богатият човек в Айдахо. - С нежност тя повдигна безжизнените пръсти на своя починал съпруг. Под тях стояха три великолепно блестящи червени топчета.

Редакцията благодари на осемнадесетгодишната Петра Теофилова, която по своя инициатива преведе и изпрати този разказ.

СЕМЕЙСТВО И ЦЪРКВА

Църковни служби, посветени на семейството



■ Изучете темата за библейския брак и семейството, т. е., брачния обет, любовта, прощението, взаимното подчинение, плода на Духа в дома, използването на духовните дарби в семейството, семейното поклонение.

■ Подложете на разискване разкази за бащи, майки, деца или цели семейства.

■ Изберете за изучаване частите за семейството от книгите с Духа на пророчеството, като например "По стъпките на Великия Лекар", "Възпитание" или цели книги, като "Адвентен дом".

■ Направете верижна молитва за определени семейства в църквата. Поканете Бог да ви даде свидетелството на Своето благословение в семейния живот.

■ Ако семействата с деца не идват редовно, планирайте веднъж в месеца семейна вечер в средата на седмицата с духовна насоченост и теми, интересни за децата и младежите, като можете да започнете с обща вечеря.

■ Направете показано семейно богослужение като част от службата в средата на седмицата с участието на избрани семейства, които да предложат идеи за интересно и ефективно поклонение.

■ Пейте специални химни за семействата.

■ Изнесете серии от теми върху семейството, които да са от най-голям интерес за църквата, и покажете колко практична е Библията по отношение на ежедневиия семеен живот.

ТЕСТ

КОМУНИКИРАМ ЛИ ПО НЕГАТИВЕН НАЧИН

Нанси Ван ПЕЛТ

Прочетете следния списък от примери и отбележете една точка за онези, които се отнасят до вас, и нула точки за онези, които не са ви присъщи.

1. Говоря прекалено много.
2. Критикувам и подчертавам грешките.
3. Правя дълги встъпителни слова преди да засегна същността на въпроса.
4. "Слагам" думите "в уста на другия".
5. Сменям темата.
6. Натяквам.
7. Не гледам в очите, докато говорим.
8. Постоянно съм вгълбен/а в телевизионните предавания.
9. Показвам механични чувства на привързаност.
10. Повтарям се.
11. Задържам чувствата в себе си.
12. Избликвам грубо, яростно.
13. Преувеличавам проблемите.
14. Говоря, докато другият също говори.
15. Прекъсвам.

16. Правя се, че не забелязвам, когато някой има нужда от внимание.

17. Изкарвам си гнева на някого друго или нещо друго.

18. Използвам двойни стандарти: казвам това, което не мисля.

19. Наказвам с мълчание.

20. Неприятен тон на гласа.

21. Прекалявам с клюките.

22. Правя омаловажаващи и подценяващи забележки.

23. Крепя, плача, ядосвам се.

24. Усмиввам се изкуствено, когато са ме обидили или ядосали.

25. Задържам в себе си гнева или обидата.

26. Преструвам се, че не чувам.

27. Обръщам се настрана, когато говоря.

28. Не обръщам внимание.

29. Намирам извинения за всичко.

30. Отказвам да кажа "Съжалявам".

31. Правя индиректни коментари.

32. Не мисля, преди да кажа нещо.

33. Използвам невербални сигнали, които говорят за раздразнение - въздишки и т. н.

34. Игнорирам проблемите,

вместо да ги разисквам.

35. Самоотбранявам се и отвърщам на удара с удар.

36. Използвам изявения, като "Ти никога" или "Ти винаги".

37. Постоянно се оплаквам.

Какво да направя

За всяко от изявенията напишете как според вас поведението ви се отразява на децата ви (съпруга/съпругата ви). Например: "Прекаленото говорене ги отблъсква от мен", "Натякването ги кара да се бунтуват", "Плашат се от мен, когато избухвам гневно". Обсъдете резултатите с партньора си или с приятел. Можете също да помолите детето си или съпруга/съпругата си да ви оценят, ако сте достатъчно смели за това!

Съзнаването на един проблем обикновено не е достатъчно, за да се отстрани. Ако ви е необходима допълнителна мотивация, за да промените лошите си навици на комуникация, кажете например на семейството си, че могат да ви глобяват с по 25-50 стотинки или дори един лев всеки път, когато ви хванат в някое от горните "прегрешения". По този начин стилът ви на комуникация ще се подобри доста бързо. Успех!

Превод от английски Надя Михайлова

Всичките 37 изявления описват начини за осъществяване на негативна комуникация. Колкото повече точки сте събрали, толкова по-лоши навици на комуникиране имате. Запомнете, че приемането предшества вербалното общуване и комуникацията би трябвало да е един от начините то да се изрази. Горните навици биха навредили особено много на общуването с вашето дете.