

АНАТОМИЯ НА ПРЕЛЮБОДЕЙСТВОТО

За жените е много по-малко вероятно да създадат многобройни случайни връзки. Но една уязвима жена може да се окаже въвлечена в нещо толкова объркано, което нито е търсила, нито е очаквала. То като че ли просто се „случва“, когато тя и още един човек в нужда се озоват заедно в подходящия (или неподходящия) момент. Д-р Джеймс Добсън представя най-често срещания (макар и не единствения) път към женското неблагоприятие.

Гледна точка на съпругата

Съпругата е емоционално незадоволена. Тя е самотна, страда от ниско самочувствие, стреми се към романтични взаимоотношения със съпруга си, но той не забелязва това. Тя започва да мърмори и да се оплаква, което задълбочава още повече отдалечаването между тях.

Тя преживява огромно разочарование и дълбока депресия, което постепенно проправя път на гнева. Жената започва да „наказва“ своя объркан съпруг за неумението му да се грижи за брака им.

Тази неудовлетворена жена вече е в опасно положение. Тя е податлива и случайно запознанство задвижва колелото. Той ѝ изглежда толкова по-различен от съпруга ѝ. Тя прекарва много време, мислейки си за този мъж.

Взаимоотношенията бавно стават по-близки, тайните срещи са все повече, приятелството се засилва. Тя се чувства виновна, но вълнението е невероятно. Независимо от всичко обаче съпругът ѝ не го е грижа.

Зачестяват тайните сексуални контакти с цялата вина, страх и първични страсти, които съпътстват този начин на живот. Все по-рядко чете Библията и ходи на църква. Загубва всякакъв сексуален интерес към мъжа си.

Извънбрачната връзка продължава пламенно и сериозно. Жената краде всяка минута, която би могла да прекара с новия си любовник.

Тя няма намерение да признае нищо от онова, което не е принудена да разкрие. Възможно е някои жени да рухнат емоционално, изпадвайки в неистов плач и молейки за прошка. И в двата случая този етап се характеризира с всекидневни и внезапни промени в чувствата и настроенията.

На този етап някои жени решават да не жертват семейството си. Други обаче са непреклонни - може да съжаляват съпруга си и да не искат да го наранят, но го намират за скучен и недостоен и искат да поемат свой собствен път с новия си любим.

Тя за първи път забелязва грешките на своя нов любовник. Това ли всъщност желае? Но не може да забрави доскорошната си самота и ниско самочувствие. Казва си: „Не мога да се върна към това!“ И тъкмо тази убеденост повече от всичко друго може да я тласне към ръба.

Кървавите сълзи са пролеци, имуществото е поделено, децата са разпънати. Разводът е факт, ала животът продължава: хората се учат да се справят. Но от време на време, точно преди да заспи нощем, се пита: „Какво направих?“

Тя се омъжва за любовника си, но се повтаря ежедневието ѝ от първия брак. Ако не се разведат, новите съпрузи ще си проправят път през годините, приближавайки се неумолимо към Великия ден на отговорността. Те са убедили сами себе си, че постъпват правилно - само... когато мислят за децата... се чувстват виновни.

Гледна точка на съпруга

1 етап

Съпругът има служебни ангажименти и емоционалната му енергия е напълно изчерпана, когато се прибира вкъщи. Той обича жена си, но няма много време „да спечели сърцето ѝ“ в психологически план.

2 етап

Той прави плахи опити да установи контакт със съпругата си, особено след като зачестяват емоционалните избухвания. Но е все така отдаден на работата си, независимо дали му харесва или не.

3 етап

Съпругът продължава да не съзнава какво преживява жена му. Той би желал тя да се чувства по-щастлива, защото наистина я обича - нея и децата, но няма представа, че щастие ѝ е свързано с него.

4 етап

Все още не подозира за каквато и да е изневяра. Може би забелязва хладината и намалалото изискване на внимание от нейна страна, нарастналата враждебност, но вече е свикнал с настроенията ѝ.

5 етап

Най-вероятно за първи път мъжът започва да се безпокои от влошените им взаимоотношения. Няма много доказателства, но интуитивно разбира, че нещо се е случило. Неговата реакция все още е обърканост.

6 етап

Разкритието става все някак. Първата реакция на мъжа е пълен шок! Той не може да повярва и атакува жена си

7 етап

За първи път съпругът изпитва огромна болка. Докато преди няколко седмици едва ли би отделил на жена си някакво време, сега тя се превръща в единственото важно нещо в живота му. Той пълзи. Той плаче. Той се пазари. Кара със 130 км/ч. в стремежа си по-бързо да се блъсне.

8 етап

Той не е изпитвал никога подобно напрежение. Ревнува, чувства ярост, вина, угризеност, любов, омраза, отчаяние и т. н. Прави всички възможни грешки: безпринципни отстъпки, заплахи, самоунижение. Сега трябва да се справи с ниското самочувствие.

9 етап

Тревогата продължава с неотслабваща сила и чувство за паника се проявява във всичко, което върши. Тъкмо това поведение на отхвърлен любим изцяло подкопава уважението към него и напруга до скъсване обтегнатите отношения.

10 етап

Той се замисля за самосъхранението си и един от начините е да превърне болката в гняв. Вече не желае да поема вината за случилото се, а чувства, че е бил предаден. Сега при никакви обстоятелства не би приел отново съпругата си.

11 етап

Мъжът постепенно се справя с огорчението и започва да изпитва безразличие. Той се жени отново, работата му го поглъща и затръшва вратата към миналото. Само... когато мисли за децата... той се чувства виновен.

Из „Любовта трябва да бъде твърда“

ИЗНЕВЯРАТА



Ричард СТЕНБЕКЪН, „Адвентист Ривю“

Продължава от стр. 1

Никакво изпитание не ви е постигнало освен това, което може да носи човек; но верен е Бог, който няма да ви остави да бъдете изпитани повече, отколкото ви е силата, и заедно с изпитанието ще даде изходен

път, така че да можете да го издържите.”

За щастие има гласове, които предупреждават за бедствието, очакващо ни в края на хлъзгавия склон. Нека чуем мъдростта на Библията: „Не прелюбодействай!“ (Изход 20:14); „Не пожелавай жената на ближния си!“ (Изход 20:17). Исус задълбочи значени-

ето на това пожелание до погледа (Матей 5:27, 28). „А тялото не е за блудодееание, а за Господа; и Господ е за тялото“ (1 Коринтяни 6:13). Нека онези, които са визуално привлечени, помнят думите на Давид, който знаеше какво е горчиво преживяване: „Няма да половажа пред очите си нещо подло“ (Псалом 101:3).

Как завършва Всичко

Срещат се три модела на развитие на вече съществуващата извънбрачна връзка. Някои мъже или жени решават, че този начин на живот не е онова, което желаят, и се установяват при брачния си партньор, за да изградят много по-добър брак от когато и да е. В други случаи неверният партньор се връща, но съпругата или съпругът не му прощават. Старите проблеми не намират разрешение. Сигурността на брака не е установена и те вероятно отново ще се разделят, може би завинаги. В третия случай неверният съпруг харесва новия си партньор повече и се разведва.

Шансът за нас, слабите смъртни същества, да избегнем тези разрушителни преживявания, е да чуем предупредителните гласове и да потърсим правилния изход преди точката, в която вълнението ще стане по силно от волята и няма да имаме желание за бягство.

МЪЖЪТ ЗАПОЧВА СЪС ЗАГЛЕЖДАНЕ

Питър Рутер предлага списък от стъпки, които водят наголу по хлъзгавия склон за мъжа



Гледайки я, той си мисли: „Дали тя се интересува от мен? Какво ще стане, ако я докосна?“ Това начално заглеждане се развива във фантазиране - „глеждане“ с въображението: „Не мога да спра да си фантазирам разни неща, свързани с нея. Ще я попитам как е сексуалният ѝ живот. Ще я попитам мисли ли си за мен.“ Мъжът е визуално стимулиран и склонен да преживее по-голяма интимност - като докосване: „Ще скъся физическото разстояние между нас. Ще опипам почвата, като предложа някои неща, и ще видя как ще ми отговори. Мисля, че тя ме съблазнява. Фантазирам как я съблазнявам.“ На този етап той се замисля. Внимание: „Мога ли да се измъкна от това? Във възможностите ми ли е да контролирам тези мисли и желания? Не ги чувствам грешни, но така ли е в действителност? Какво казва съвестта ми?“ Почти винаги ограниченията

са отхвърлени. Взето е решение да се върви напред. Уговорена е среща. Мъжът може да се върне назад от всяка точка преди крайната стъпка - консумирането на аферата.

Какво означава това за предотвратяването на изневяра на работното място или в приятелски кръг? Обърнете внимание на прогреса. Той първо гледа, след това фантазира, накрая говори. Тя като жена е склонна да се свързва емоционално и да преживява близост именно чрез словесното общуване и затова се чувства привлечена. Може даже да отговори с приятелско докосване по ръката или рамото. Това само потвърждава неговите фантазии - и той започва да разговаря с нея на по-дълбоко, интимно ниво. Тя се чувства привлечена. Едно побутване - и ще поемат по ски-шанцата.

„Адвентист Ривю“

ПРИЧИНИ ЗА ИЗНЕВЯРАТА

Ако се запознаем с литературата, посветена на изневяра, изплуват 10 категории причини за тях, като много изневяри са породени от повече от една.

При верния партньор:

- Неизпълнени реалистични, изразени очаквания на неверния партньор.
- Незадоволени нужди на личността на неверния партньор.
- Неосъзнати, нереалистични или неизказани очаквания на верния партньор.
- Психопатология, включително зависимост на верния партньор.
- Други.

При неверния партньор:

- Личностни проблеми.
- Сексуално пристрастяване.
- Възрастова криза.
- Ситуации на изкушение.
- Неосъзнати, нереалистични или неизказани очаквания.

Х. Норман Райт, из „Брачно съветване“

