



## Изследване за връзката между рака и начина на хранене

Лидия Нютон от Аризона принадлежи към все още малка, но разрастваща се група хора. Със своите 112 години тя е една от близо 180-те хил. души по света, които са на сто или повече години. Нютон също така е една от 26-те столетници, участващи във второто адвентно здравно изследване, проведено от университета Лома Линга.

Учебното заведение изследва връзката между начина на хранене и рака, както и процеса на остаряване без сериозни заболявания. "Какво е качествен живот и какво помага на хора като Нютон да живеят толкова дълго?" - са част от въпросите, които си задава Тери Бътлър, професор по епидемиология в учебното заведение, както и главен отговорник за провеждания проект.



Тери Бътлър

През последните четири години е била събирана и анализирана информация за различни видове диети и стилове на живот на адвентисти. До този момент има около 75 хил. участници, но целта е те да станат 125 хиляди.

От първото адвентно здравно изследване, което бе проведено през 70-те години, медицинската здравна общност по света научи, че консумацията на изобилие от плодове и зеленчуци намалява риска от рак, а приемането на ядки - опасността от сърдечно-съдови заболявания.

Това изследване не е за адвентистите, казва Деви Уилямс, завеждащ отдела за здравно служене в църквата в Северна Америка, където се провежда и проучването. Адвентистите са избрани,

тъй като членовете на тази група са разнообразни, но обикновено не пушат и не употребяват кафе. При повечето други изследвания впоследствие трябва да се направят корекции, които да елиминират подобни елементи.

Друг уникален елемент на изследването, което се спонсорира от Националния институт за ракови заболявания на САЩ, е, че за първи път в подобен проект ще бъде включен голям брой афро-американци - целта е те да достигнат 45 хиляди. Тъй като обикновено афро-американците са много по-засегнати от проблеми като диабет, рак на простатата, затлъстяване и определени видове анемия, те са важна група за провежданото изследване.

Бътлър смята, че въпросникът, за попълването на който са необходими около два часа, е "чудесен начин за свидетелстване. Това е възможност всяка една година само за няколко часа да се допринесе изключително много за промяната към по-добро в живота на мно-

го хора. Единственото нещо, което искаме от хората, е правилно да попълнят въпросника. След което на всеки две години ще им изпращаме негов съкратен вариант."

Все още няма направен задълбочен анализ на получените данни. Броят на жените, които участват в изследването, е почти два пъти по-голям от този на мъжете. Около 34% от участниците са с висше образование. Много участници са във възрастовата граница между 45 и 64 години. От 75 до 78% от доброволците не употребяват кафе, докато 10% от останалите консумират не по-често от пет пъти седмично. Ако искате да получите повече информация за изследването, можете да посетите уебсайта [www.adventisthealthstudy.org](http://www.adventisthealthstudy.org) ANW

Въпреки усилията на издателство „Нов живот“ и екипа на в. „Християнска мисъл“ вестникът продължава да бъде издаван с финансова загуба. Ето защо ние решихме да се обърнем към всеки един от вас, който желае да стане спомоществовател на вестника.

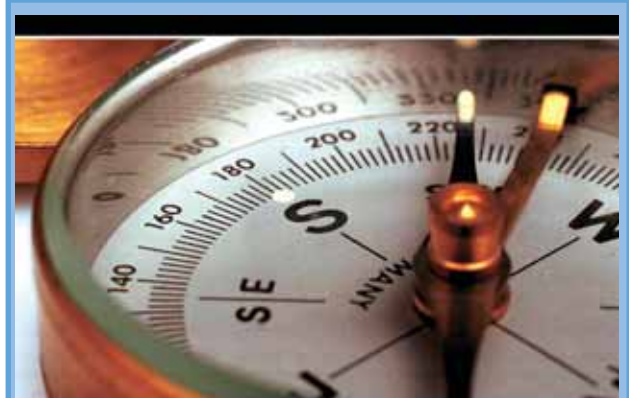
Средства могат да бъдат изпращани чрез банкова сметка:  
„Булбанк АД“  
Банков код 62176308  
сметка 1007780301

Средства също могат да бъдат изпратени и чрез пощенски запис на адреса на вестника: гр. София 1839, кв. „Враждебна“, ул. „8“ №49  
Юлиан Ангелов Иванов



След като цялата градска инфраструктура престана да действа, за хората, останали в Ню Орлиънс, плячкосването на изоставените супермаркети беше единственият начин да се снабдят с годни за пиене течности.

**Опустошение след Катрина**  
Продължава от стр. 2  
Доброволци към ACS осигуряват храна на пострадали в Лъмбъртън, Мисисипи, като на момента раздадената храна се е равнявала на 20 хил. порции на ден. Факт е, че през последните години силата на ураганните бури, връхлитащи американското крайбрежие, нараства. Нараства също и броят на бурите, които, изминавайки дългия си път от африканските брегове, се превръщат в урагани. С всяка изминала година засегнатите райони ще са все по-големи, а хората, пострадали от стихииите, ще са все повече. ХМ



а сега  
**НАКЪДЕ?**  
Да ни изяви Господ Бог пътя, по който трябва да ходим и какво трябва да правим. Еремия 42:3

За всички, които желаят да чуят библейската истина.  
Безплатно библейско кореспондентно училище.  
Първо ниво (начинаещи) - "ОСНОВНИ УЧЕНИЯ НА БИБЛИЯТА"  
Второ ниво (напреднали) - "ГЛАСЪТ НА ПРОРОЧЕСТВОТО"  
Записване на адрес: Варна 9010 н.к. 56; тел: 052/ 33 33 99; Email - kbk@abv.bg

**A W R**

**Световно адвентно радио „Гласът на надеждата“**

Всекидневни предавания на български език:  
Сутрин: 8-9 ч. на честота 5965 kHz (49-и метров сектор на къси вълни)  
За информация:  
тел./факс: 032/633-533; тел.: 032/629-462  
E-Mail: awr\_bg@abv.bg  
Адрес: Световно адвентно радио "Гласът на надеждата" - Българска секция, ул. "АНТИМ I" №22, 4000 - гр. Пловдив  
Забележка: Програмите могат да бъдат слушани и чрез Интернет, като за целта се влиза в портал: [www.sdabg.net](http://www.sdabg.net) и оттам в "Адвентно радио".  
Тези, които имат цифрови приемници, могат да ни слушат чрез сателитна връзка:  
AWR-Hotbird-13 °; Freq. 12597 MHz; S/R 27500 K.Sps; Pol. - Vertikal

**ТУРСКИ КОРЕСПОНДЕНТЕН КУРС „Отворена Врата“**

**Umit haberi**

На ваше разположение са 24 безплатни лекции на турски език с превод на български. Ето някои от заглавията: „Пророчествата, Палестина и потомството на Авраам“, „Избор или съдба“, „Молитвата, която получава отговор“ и др.

e-mail: [remzi\\_a\\_ahmed@yahoo.com](mailto:remzi_a_ahmed@yahoo.com)  
Пишете на адрес:  
гр.Шумен - 9701 - 1 - Ц Пощенска кутия 517  
Тел.: 054/4 48 77

[www.bibleiskikurs.org](http://www.bibleiskikurs.org)  
Препоръчайте този адрес на приятели :)

На всички, които обичат свободата в Интернет предлагаме:

**БИБЛЕЙСКО УЧИЛИЩЕ ONLINE**  
• лекции върху „Основните учения на Библията“  
• радиопрограми на „Гласът на надеждата“  
• интересни книги на издателство „Нов живот“  
Очакваме ви на адрес: [www.bibleiskikurs.org](http://www.bibleiskikurs.org)

**solabg.net** Всичко за всеки в Адвентната българска мрежа

- Новини от страната и света
- Съботно училище
- Утринен стих
- в. Християнска мисъл
- Адвентно радио - Пловдив
- Текстови материали
- Аудио материали
- Видео материали
- Библия с 19 превода
- Книги
- Обяви
- Форум, отговори на въпроси
- Детски кът
- Електронен магазин
- Полезни връзки
- Справочна информация

[www.sdabg.net](http://www.sdabg.net) - посещавайте го, споделете го с приятели!