

# НОВИ 10 КЪЩИ ОТ АДРА



Типична ромска къща



Етап от строителството

До Коледа АДРА - България ще завърши строежа на 10 тухлени еднофамилни къщички в кв. „Изток“ в Кюстендил, състоящи се от стая с кухненски бокс. Десетте щастливи семейства са избрани чрез жребий измежду триста, които са подали молби. Комисията по жребия е била съставена от ромски представители, представители на общинската и областната управа. И ако се носи слух, че не всичко е определил жребият, то адвентната благотворителна организация няма никаква вина. Няма вина и за това, че проектът е бил оценен на 60 хиляди евро, от които 50

осигурява община Виена, а останалите 10 - АДРА - Австрия. Това, че парите не са достатъчни, вече свикналите със строежи работници от АДРА - България знаят от началото. Но опитът ги е научил и на друго нещо - че Бог помага. И биха били щастливи, ако църквите в България също помогнат, пък било то и с едно топло отношение. А това впрочем е желанието и на други служители в църковни институции, например работниците от Здравния отдел на българската адвентна църква, за които става дума в статията на стр. 5.

ХМ

# ЧЕТИРИ МИТА ЗА СЕМЕЙНИТЕ ПРОБЛЕМИ



**Ако си добър християнин, всичко в семейството ти ще бъде наред.**

Добрият християнски опит невинаги осигурява или замества необходимите знания за семейния живот. Ако християнинът не получи известно образование и не се подложи на обучение, негативните му навици и модели на действие могат да се променят само незначително. В допълнение нуждите на семейния живот претърпяват развитие дори и сред християните. Онзи, който истински желае да живее добър християнски живот, ще бъде отворен и заинтересован да научи колкото се може повече за успешното християнско семейство.

**Ако се върнем към модела на доброто старо време, семейството ни ще бъде по-добре.**

Външните признаци за семейните трудности може да са били различни в миналите времена, но нямаме доказателства, че семействата са били по-щастливи. Те живеят в паднал свят, нуждаещ се от помощ. Така е било, така и ще бъде. Рядко е по силите ни да променим обстоятелствата, но можем, с Божията помощ, да променим себе си. Можем да заимстваме най-добрите аспекти от миналото и да изживеем щастливо семейния си живот в днешната реалност.

**Колкото повече говорим за проблемите си, толкова повече те се увеличават. Ако не им обръщаме внимание и се заемем с друго, няма и да ги забелязваме.**

Истина е, че колкото повече вербализираме нещо, то се задържа повече в ума ни и в този смисъл става по-реално. Но семейните нужди съществуват преди да говорим за тях и никакво заглушаване или отклоняване не може да ги елиминира. Нуждата от любов, привързаност, утвърждаване и чувство за собствена стойност е реална. Така е и с необходимостта от другарство и интимност. Да бъдеш нечувствителен към тези нужди, да ги пренебрегваш или, още по-лошо, съзнателно да ги игнорираш - това в най-добрия случай поражда скука, отегчение и двойствен живот в семейството, а в най-лошия разочарование, отчаяние, негодование и дори насилие. Поддържането на здрави семейни отношения изисква време, усилия и понякога лични жертви. Никое друго постижение в живота не е по-важно от добруването на нашите семейства.

**Не е подходящо други да се намесват в интимния семеен живот.**

Мнозина мислят, че участието в семейни програми е знак, че те имат проблеми и не са добри християни. Други чувстват, че това би изложило семейния им живот на показ. Страхуват се от неразбиране и клоки. Онези, които работят в областта на семейното съветване, трябва да се справят с така нареченото „брачно табу“ - премълчаването особено на неща, които ще изложат в лоша светлина член от семейството. Истина е, че около всяко семейство има свещен кръг, който не трябва да бъде прекриван от никого, както пише Елън Уайт, но понякога този кръг се превръща в стена, зазидваща семейството. Прекаленото запазване не дава възможност на семейната среда да се възползва от приятелството и взаимодействието с други - взаимодействие, което много би помогнало за поддържането на добрите вътрешни отношения.

Отдел „Семейни служби“ към ГК на ЦАСД

# ТЕСТ: СТАБИЛНОСТ НА БРАКА



## Какво е дом?

Покрив, който да пази от дъжд. Четири стени, които да пазят от вятър. Под, за да пази от студено... Смях на бебе. Песен на

майка. Силата на един баща. Топлина на обичащи се сърца. Светлина от щастливи очи. Доброта и любовност. Вярност, приятелст-

во... Домът е първото училище и първата църква за малките, където те научават какво е право и какво е добро. Където те прибяг-

ват, за да потърсят утеха, когато бъдат наранени или болни. Където радостта е споделена и скръбта облекчена. Където бащата и майката са почитани и обичани. Където децата са желани. Където най-простата храна е достойна за царе, защото е спечелена. Където парите не струват нищо пред любовта и нежността. Където гаже и чайникът пее от щастие. Ето това е дом. Бог го благославя.

Ернестина Шуман-Хайнк

**Необходимо е да приемете или отхвърлите (+/-) предложените 30 ситуации и да сравните отговорите с ключа.**

1. Настроението ми най-често се разваля вкъщи.
2. В нашето семейство всяка дреболия води до кавга.
3. Когато ми се случи някаква неприятност, се чувствам сам/а.
4. През отпуската е много по-приятно да почиваш със съпруга/та си, отколкото сам.
5. Не обичам да споделям деловите и обществените си проблеми с жена си/мъжа си.
6. Когато ми е зле, жена ми/мъжът ми става особено чувствителна/ен и внимателна/ен.
7. Нито веднъж не съм чул от жена си/мъжа си груба дума.
8. Доставя ми удоволствие да се грижа за жена си/мъжа си.
9. Уверен/а съм, че след сватбата любовта затихва.
10. Жена ми/мъжът ми обикновено е нежна/ен и ласкава/в с мен.
11. Всичките ни кав-

12. Винаги отбелязваме годишнината от брака си.
13. Жена ми/мъжът ми винаги е готов/а да ме подкрепи в труден момент.
14. Почти всички приятели/приятели на жена ми/мъжа ми ми харесват.
15. Жена ми/мъжът ми не споделя моите грижи.
16. Предпочитам да се срещам с приятелите си без жена си/мъжа си.
17. Жена ми/мъжът ми говори с пренебрежение за работата ми.
18. С жена ми/мъжа ми оценяваме постъпките на хората почти винаги еднакво.
19. С жена ми/мъжа ми имаме много общи интереси и увлечения.
20. Нямам намерение да променям навиците си, дори и ако не се харесват на жена ми/мъжа ми.
21. Мисля, че в семейството си имам пове-

- че задължения, отколкото права.
22. Бракът ограничи свободата ми значително повече, отколкото очаквах.
23. Не трябва да се отстъпва на жената/мъжа, това води до подчинение и неравенство.
24. Дразни ме това, че сам трябва да решавам всички житейски проблеми.
25. Не очаквах, че семейният бит може да отнема толкова време и

- силни.
26. Интимните отношения винаги помагат за нашето помирение.
27. Не може да не се съобразяваме с настроението на съпруга/та си.
28. Рядко вкъщи давам воля на лошото си настроение.
29. Ако семейният живот не върви, по-добре е веднага да се разведете.
30. Жена ми/мъжът ми може да ме разбира като никой друг.

**Ключ:** „+“ за отговори 4, 6-8, 10-14, 18, 19, 26-28, 30  
 „-“ за отговори 1-3, 9, 15-17, 20-25, 29

За всяко съответствие с ключа получавате по една точка.  
**От 0 до 6 т.** Бракът ви е на границата на разпадането и само взаимното желание да промените нещо може да спаси угасващото чувство.  
**От 7 до 14 т.** Може да се говори за известно напрежение в отношенията, но уважението към чувствата на партньора и уменията да се отстъпва могат много позитивно да повлияят на изгледа малко поизпитаното отношение.  
**От 15 до 24 т.** Показва високо ниво на взаимно разбиране в семейството и спокойна позитивна атмосфера. Ако възникнат спорове, винаги се намират начин да бъдат разрешени.  
 За онези, които са събрали от 25 до 30 т., може да се каже само едно - щастливци!  
**Тестът ни е предоставен от психоложката Йорданка Великова**